



Zuzana Riháková



Podnikanie srdcom 



- background



- čo robím



- prečo to robím 

Finanční nezávislost



Finanční nezávislost

Čo je to pre vás?

Potreby

v 7 oblastiach života:

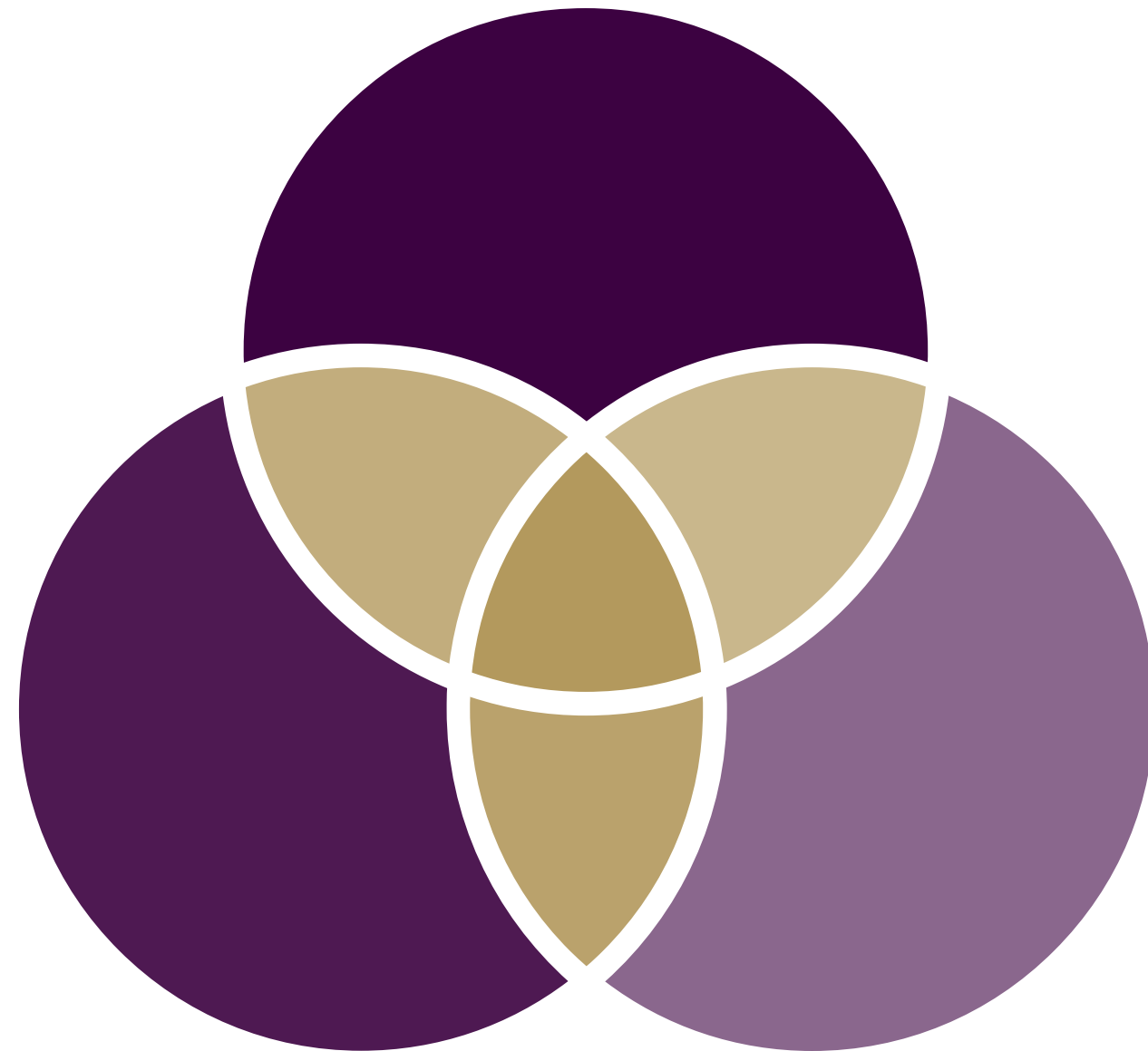




Finanční nezávislost

Od čoho závisí?

Finančná nezávislosť
závisí od 3 faktorov





**Ide o schopnosť
peniaze:**



**I.
Prijímať**

**II.
Hospodáriť**

**III.
Rozmnožovať**

Schopnosť peniaze:

I.
Prijímať

II.
Hospodáriť

III.
Rozmnožovať

I. Prijímanie peňazí:

1. Praktická
stránka

2. Psychologická
stránka

3. Emocionálna
stránka

```
graph TD; A[1. Praktická stránka] --- B[a) Za čo chcete peniaze]; A --- C[b) Zarábajte poslaním]; A --- D[c) Peniaze a priority];
```

1. Praktická stránka

a) Za čo chcete peniaze

b) Zarábajte poslaním

c) Peniaze a priority

I. Prijímanie peňazí:

Praktická

Psychol.

Emocion.

1. Praktická stránka

a) Za čo chcete dostávať peniaze?

- Aké problémy chcete a viete riešiť?
- Komu to pomôže?

I. Prijímanie peňazí:

Praktická

Psychol.

Emocion.

1. Praktická stránka

b) Zarábajte poslaním

- čo je poslanie a kto ho má
- ako ho nájsť
- napr. otrávený vs. ochotný čašník

I. Prijímanie peňazí:

Praktická

Psychol.

Emocion.

1. Praktická stránka

c) Peniaze a priority

(Priority sú originálne - ako odtlačky prstov)



1. priorita

2. priorita

3. priorita

.....

.....

20. priorita

Pre zaujímavosť: Priority vo vzťahoch

Vaše priority



1. priorita
2. priorita
3. priorita

.....

.....

20. priorita

Priority partnera/ky



1. priorita
2. priorita
3. priorita

.....

.....

20. priorita

2.
**Psychologická
stránka**

```
graph TD; A["2. Psychologická stránka"] --- B["a) Jazyky a úlohy mysli"]; A --- C["b) Sila podvedomej mysle"]; A --- D["c) Postoje vedomé a podvedomé"];
```

a)
**Jazyky a úlohy
mysli**

b)
**Sila podvedomej
mysle**

c)
**Postoje vedomé a
podvedomé**

I. Prijímanie peňazí:

Praktická

Psychol.

Emocion.

2. Psychologická str.

**Čo majú spoločné
MYSEĽ a ĽADOVEC?**



Koľko myslí má človek?

I. Prijímanie peňazí:

Praktická

Psychol.

Emocion.

2. Psychologická str.

a) Jazyky a úlohy mysle

Vedomá a podvedomá myseľ:

- používajú odlišné jazyky a majú odlišné úlohy

Vedomá myseľ

- logická, lineárna, min., prít. a budúcnosť
- **má schopnosť myslieť abstraktne a vizualizovať** - dokáže len človek
- využijeme pri **plánovaní cieľov**

Podvedomá myseľ - je ako softvér

- vníma v obrazoch, vníma zmyslami, nerozlišuje čas,
- **nevníma abstraktne, ale konkrétne** - ako 5 ročné dieťa
- prehráva programy a návyky (nevie, ktoré vám už neslúžia)
- **je rýchlejšia ako vedomá myseľ**
(40 miliónov bitov/sekundu a vedomá myseľ iba 40 000 bitov/s)
-

I. Prijímanie peňazí:

Praktická

Psychol.

Emocion.

2. Psychologická str.

b) Sila podvedomej mysle

Šéfuje podvedomá myseľ - 95 % času, a preto

- všetko, čo chceme mať, byť, alebo robiť
- **musíme dostať do podvedomia**

I. Prijímanie peňazí:

Praktická

Psychol.

Emocion.

2. Psychologická str.

c) Presvedčenia vedomé a podvedomé

Šéfuje podvedomá myseľ - 95 %, a preto

- všetko, čo chceme mať, byť, alebo robiť

- **musíme chcieť aj podvedome - teda aj peniaze :)**

Postoje a presvedčenia - ako ovplyvňujú finančnú nezávislosť?

- **vedomé - na 5 % a**
- **podvedomé - na 95 %:**



Príčinou finančnej (ne)závislosti sú podvedomé postoje a presvedčenia

Ako meniť postoje a presvedčenia?

- Pomocou vedomej mysle - zistiť, ktoré škodia a tie zmeníme

Ako?

- neutralizáciou emócií, pochopením, alebo výmenou priorít

Napr. "peniaze sú špinavé" - v podvedomí - prevzaté z rodiny,...

Ktoré postoje a presvedčenia najviac ovplyvňujú finančnú nezávislosť?

Ide najmä o postoje k:

- k peniazom
- k bohatým ľuďom
- k sebe - sebahodnota, zaslúžiť si,...

I. Prijímanie peňazí:

Praktická

Psychol.

Emocion.

3. Emocionálna str.

Emócie - strach, obavy, eufória, hnev, ľútosť...

- kedy vznikajú emócie a čo spôsobujú
- prečo neutralizovať emócie
- ako neutralizovať emócie

Schopnosť s peniazmi:



II. Hospodárenie s peniazmi:

**1.
Priority**

**2.
Finančná
poduška**

II. Hospodárenie :

Priority

Finančná poduška

1. Priority

Čo to je, prečo ich nepoznáme a ako nám poslúžia

- Priority sú naše piliere, s kt. sa identifikujeme
- Vyjadrujú, čo nám dáva najväčší zmysel, a preto to robíme
- Sú v podvedomí a kto ich nepozná, chýba mu "pevná pôda" pod nohami
- Ako nám slúžia v podnikaní srdcom?

II. Hospodárenie :

Priority

Finančná poduška

2. Finančná poduška

Čo to je, prečo a ako ju tvoriť, zmysel

- Odkladať na osobitný účet 10 % z KAŽDÉHO príjmu

NEVYBERAŤ za žiadnych okolností

- je to odmena za to, že ste
- ide o vytvorenie návyku

Zmysel?

- zmeniť - kto pre koho pracuje. Je to zdroj bezpečia a stability.

Schopnosť peniaze:

I.
Prijímať

II.
Hospodáriť

III.
Rozmnožovať

III. Rozmnožovanie peňazí

1.
Míňať na priority

2.
Investovať

III. Rozmnožovanie :

Mňať na priority

Investovať

1. Míňať na priority

Ako míňate peniaze?

- Pokus - omyl? = **drahý špás**
- Míňať na priority - výhody:
 - Je to lacnejšie
 - Naplníte si pravé potreby - nebudete kupovať "náhrady"

III. Rozmnožovanie :

Mňať na priority

Investovať

2. Investovať

Investujte z finančnej podušky

- Len zo sumy nad ..., - eur
- Nikdy nesiahajte na základ
- Študujte investovanie a skúšajte opatrne

Finančná nezávislosť

- schopnosť peniaze:

I.
Prijímať

II.
Hospodáriť

III.
Rozmnožovať



Ako začať?

Do letáčka si vyznačte kroky k finančnej nezávislosti:

1. Zistenie podvedomých **priorít**

- Presunutie peňazí medzi 3 najvyššie priority

2. Nájdienie svojho **poslania** - z priorít

- Pohľadanie formy, akou chcete pracovať

3. Dokedy chcete odstrániť **bloky** o peniazoch

S čím vám môžeme pomôcť:

- vyriešiť problémy vo **vzťahoch**
- zistiť si podvedomé **priority**
- **k finančnej nezávislosti**
- nájsť si **poslanie**
- **podnikať srdcom**



mobil: 0905 367 783



Zuzana Riháková



Podnikanie srdcom



[www.zuzanarihakova.com/podnikanie srdcom](http://www.zuzanarihakova.com/podnikanie_srdcom)